

# Tjekliste til energibesparelser i din bolig

Kære beboer

De kolde måneder nærmer sig, og det samme gør de stigende energipriser. Derfor har vi samlet lidt idéer til, hvordan du får mest muligt ud af den energi, du betaler for.

Nedenstående tjekliste kan du bruge som inspiration til at gennemgå din bolig og dine vaner med henblik på at spare mest muligt på både el- og varmeregning, samtidig med at du passer på din bolig.

Du kan finde flere gode råd på Energistyrelsens hjemmeside, [www.SparEnergi.dk](http://www.SparEnergi.dk).

Mange efterårshilsner fra

Administrationen FA09



## INDSTIL ALLE RADIATORER ENS

Du udnytter varmen mest effektivt ved at indstille alle radiatorerne ens. En enkelt radiator på fuldt blus bruger mere varme end flere radiatorer på lavere blus.

Radiatorerne skal være varme øverst og kølige i bunden. Sørg for, at der ikke står møbler eller andet foran radiatorerne.



## BRUG STRØM, NÅR PRISEN ER LAV

Har du en variabel elprisaftale, så vent med at vaske tøj, bruge opvaske-maskine eller oplade elbilen til de tidspunkter på døgnet, hvor strømmen er billigst. Hent en app, hvor du kan følge med i priserne eller se hjemmesiden [ny.sparenergi.dk/elpriser](http://ny.sparenergi.dk/elpriser).



## SLUK HELT I STEDET FOR STAND-BY

Spar penge ved at slukke helt for dine elektriske apparater i stedet for at lade dem stå på stand-by.

En gennemsnitlig husstand bruger 1.000 kr. årligt på at have f.eks. fjernsyn og computer på stand-by.



## SKIFT TIL LED OG SLUK LYSET, NÅR DU FORLADER RUMMET

LED-pærer bruger 4-5 gange mindre strøm end halogenpærer og holder meget længere. Med de høje elpriser sparer du mere end nogensinde ved at skifte til LED. Husk at slukke lyset i de rum, du ikke opholder dig i.



## INDSTIL KØLESKABET TIL 5 °C

Køle- og fryseapparater er en af de største poster på elregningen ud over afgifter. Du kan spare ca. 10% af strømmen til køleskabet ved at sætte temperaturen på 5 °C i stedet for 3 °C. Fryseren bør stå på -18 °C.



## SKRU NED FOR VARMEN

Det siges, at for hver grad du skruer ned, kan du spare 5 % på din varmeregning. Men bliver din bolig for kold, går det ud over dit indeklima. Hold temperaturen på minimum 18°C for at undgå fugt og skimmel. Sørg for at lufte godt ud ved at lave gennemtræk i boligen i 5-10 minutter flere gange dagligt.



## TRÆK GARDINERNE FOR – OG FRA

Træk gardiner og persienner for om aftenen og natten for at forhindre varmetab gennem vinduerne. Træk dem fra igen om dagen for at få lys og varme ind.



## VASK VED LAVERE TEMPERATUR OG FYLD MASKINEN HELT OP

Du kan spare 55 % af dit elforbrug på vaskemaskinen, hvis du sænker vasketemperaturen fra hhv. 40°C og 60°C til 20°C og 30°C. Sengetøj, håndklæder, viskestykker og undertøj skal vaskes ved 60 °C.



## TAG KORTERE BADE

Hvis du korter 5 af familiens ugentlige brusebade ned fra 15 til 5 minutter, kan du spare op til 4.900 kr. om året.